Наименование препарата	Ингредиенты	Почему лекарство, по мнению экспертной группы доктора Глэске, «nicht geeignet»	Альтернативное средство
ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ СРЕДСТВА (SCHMERZMITTEL)			
Neuralgin, а также Thomapyrin Classic	Acetylsalicylsäure + Paracetamol + Coffein в различных пропорциях	Комбинация ацетилсалициловой кислоты и парацетамола не даёт дополнительного терапевтического эффекта, зато повышает риск побочных явлений. А кофеин лишь усугубляет ситуацию	В качестве обезболивающего средства достаточно принимать либо Acetylsalicylsäure, либо Ibuprofen, либо Paracetamol в чистом виде
Doppel Spalt Compact	Acetylsalicylsäure + Coffein	Неразумная комбинация обезболивающего лекарства и кофеина, который способствует более частому и длительному применению препарата, что повышает риск побочных явлений	В качестве обезболивающего средства достаточно принимать либо Acetylsalicylsäure, либо Ibuprofen, либо Paracetamol в чистом виде
Spalt Schmerztabletten	Acetylsalicylsäure + Paracetamol	Комбинация двух обезболивающих препаратов не даёт дополнительного терапевтического эффекта, но повышает степень риска получить побочные явления	В качестве обезболивающего средства достаточно принимать либо Acetylsalicylsäure, либо Ibuprofen, либо Paracetamol в чистом виде
ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (ERKÄLTUNG)			
Aspirin Complex Granulat	Acetylsalicylsäure + Pseudoephedrin	Опасная комбинация обезболивающего средства и сосудосужающего и бронхорасширяющего средства псевдоэфедрин, которое разносится кровью по всему организму и может способствовать отечности слизистой оболочки носа	В качестве обезболивающего и жаропонижающего средства достаточно принимать Acetylsalicyl-säure, а при насморке гораздо эффективнее действуют более миролюбивые по отношению к организму капли или спрей
Doregrippin Tabletten	Paracetamol + Phenylephrin	Опасная комбинация обезболивающего парацетамола и стимулирующего препарата фенилэфрин, который разносится кровью по всему организму и может способствовать отечности слизистой оболочки носа	В качестве обезболивающего и жаропонижающего средства достаточно принимать Acetylsalicylsäure, а при насморке гораздо эффективнее действуют более миролюбивые по отношению к организму капли или спрей для носа (Nasenspray— / tropfen)
АНГИНА (HALSENTZÜNDUNG)			
Lemocin Lutschtabletten	Tyrothricin + Cetrimoniumbromid + Lidocain	Неразумная комбинация. Антисептик Cetrimoniumbromid совершенно неэффективен против вирусов, а антибиотик Tyrothricin действует поверхностно и не убивает бактерии, проникшие в более глубокие слои тканей (in tieferen Gewebeschichten)	Lutschtabletten с лидокоином без всяких добавок оказывают анестезирующее и обезболивающее действие. Однако гораздо более эффективны в этом случае Emser Pastillen, которые увлажняют слизистую и облегчают процесс глотания. А вообще при этом заболевании команда доктора Глэске рекомендует постоянно посасывать леденцы, в которых не содержится сахар
ЗАПОР (VERSTOPFUNG)			
Kräuterlax	Aloe	Алоэ действует на стенки кишечника более резко и раздражающе, чем это необходимо для снятия симптомов, и может чаще приводить к побочным явлениям	К хорошо переносимым слабительным средствам, по мнению команды доктора Глэске, прежде всего, относятся Lactulose (лактулоза), Macrogol (макрогол) или кратковременный приём бисакодила (Bisacodyl) или натриумпикосульфата (Natriumpicosulfat)